

Kursplan Stand 1.1.2023

ROT=Krankenkassenkurse

MONTAG

10:30-12:00
YOGA MIT ANDREAS

16:00-17:30
YOGA MIT ANDREAS

18:00-19:00
FITPILOGA MIT SUSI

19:00-19:45
TRAMPOLOIN MIT JASMINA

20:00-21:00
ENTSPANNUNG MIT SUSI

DIENSTAG

09:00-10:00
BEWEGLICHKEITS TRAINING MIT FASZIEN TRAINING MIT SUSI

10:30-11:30
BEWEGLICHKEITS TRAINING MIT FASZIEN TRAINING MIT SUSI

15:00-16:00
ENTSPANNUNG FÜR KINDER (6-9) MIT SUSI

16:00-17:00
ENTSPANNUNG FÜR KINDER (10-14) MIT SUSI

17:00-18:00
FEETUP MIT SUSI

18:00-19:00
FUNKY DANCE MIT SUSI

19:00-20:00
FEETUP MIT SUSI

20:00-21:00
ENSPANNUNGS YOGA MIT KAI

MITTWOCH

18:00-19:00
HULAHOOP MIT CHIARA

19:00-20:00
HULAHOOP MIT CHIARA

20:00-21:00
BEWEGLICHKEITS TRAINING MIT FASZIEN TRAINING MIT SUSI

DONNERSTAG

15:00-16:00
KIDSYOGA (4-6) MIT SANDRA

16:00-17:00
KIDSYOGA (6-9) MIT SANDRA

17:00-18:00
ENTSPANNUNG IN DER NATUR MIT SUSI

18:00-19:00
GEWICHT IM GRIFF

19:00-20:00
ERNÄHRUNGS BERATUNG MIT MAREIKE

20:00-21:00
POWERYOGA MIT KAI

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

PLANE DEINE NÄCHSTE "METIME"

THEMENWORKSHOPS

ERLEBNIS-ABENDE

KOMPAKTKURSE

SEMINARE

LIEGEKONZERTE

SCHOTTISCHER ABEND

VORTRÄGE

KOCHKURSE

PAUSENREZEPTE

YOGA RETREAT

UND VIELES MEHR

