



Kursgebühren (Gültig ab 01.01.2023)

10 x FeetUp	99,00 €
10 x Yoga	99,00 €
10 x Funky Dance	99,00 €

10 x Hula Hoop	85,00 €
10 x Trampolin	85,00 €
10 x Fit Piloga	85,00 €
10 x Kids-Yoga	85,00 €

10 x 1,5 Stunden Yoga	120,00 €
-----------------------	----------

1 x Neuro-autogenes Malen 2 Stunden	25,00 €
10er Karte Neuro-autogenes Malen	199,00 €

Workshops, Events und Themenabende	ab 25,00€
Health.Balance Biokybernetik, z. B. IQ Well	Auf Spendenbasis

KRANKENKASSENKURSE

8 x Beweglichkeits- und Faszientraining	130,00 €
8 x Ganzkörpertraining für Übergewichtige	130,00 €
8 x Entspannungstraining mit autogenem Training im Raum	130,00 €
8 x Entspannungstraining in der Natur	130,00 €
8 x Entspannungstraining für Kinder	95,00 €

2 Tage Kompaktkurs Entspannung	220,00 €
2 Tage Kompaktkurs in der Natur	220,00 €

FLATRATES, 12 MONATE BUCHEN	
1 Kurs pro Woche	monatlich 39,00€
2 Kurse pro Woche	monatlich 69,00€

Einzelstunde	19,00 €
4er Karte (3 Monate gültig)	55,00 €
10er Karte (4 Monate gültig)	130,00 €

Offizielle Partner



Die Gesundheitskasse.
AOK Niedersachsen